

健康づくり・セカンドライフ支援等に関するセミナーが下記期間無料でご視聴いただけます。
関心度の高いセミナーからご視聴のうえ、ワーク・ライフ・バランス等の向上にお役立てください。

配信期間：2021年11月8日～2022年3月31日

テーマ	あなたの知らない 新型コロナ最前線	仕事効率をアップ させるための食事術	オトナ女子のための 保健体育	生活習慣病予防 のための生活のヒント	認知症を知ろう！ ～早くから備えることの大切さ～	仕事と介護の両立 ～介護離職防止に向けて～
講師 企業名	高橋 義人 先生 (医療コーディネーター)	(株) タニタヘルスリンク	(株) タニタヘルスリンク	(株) タニタヘルスリンク	羽生 春夫 先生 (東京医科大学 高齢総合 医学分野 特任教授 医学博士)	池田 直子 先生 (特定社会保険労務士)
概要	新型コロナウイルス感染症を、「予防」「本当の怖さ」「お金」の3つの視点から解説いたします。	現代のビジネスパーソンが知っておきたい、食事のタイミング、食べる順番など、 仕事効率を高める食事法 をお伝えします。	女性ホルモンを整えるために必要な食事や運動といった 生活習慣の改善法 などを、事例を交えて紹介します。	生活習慣病と内臓脂肪の関係、動脈硬化のしくみやリスクを解説のうえ、 生活習慣病予防のための食事や活動量アップのポイント を紹介します。	認知症の症状と診断や、治療と予防策の解説のほか、 認知症に備えるためのお金の必要性 について解説します。	介護にまつわる制度や、 仕事と介護を両立するために役立つ内容 を事例を交えて解説します。
視聴 方法	二次元 コード					
	URL	https://mywebs-meijiyasuda.smtkg.jp/public/application/add/461	https://mywebs-meijiyasuda.smtkg.jp/public/application/add/497	https://mywebs-meijiyasuda.smtkg.jp/public/application/add/499	https://mywebs-meijiyasuda.smtkg.jp/public/application/add/505	https://mywebs-meijiyasuda.smtkg.jp/public/application/add/503
	アクセス コード	1242	1243	1244	1245	1246

セミナー視聴後、アンケートにご回答いただいた方の中から抽選で、下記いずれか1つを合計5万名さまにプレゼント

アンケートに答えると
選べるギフトチケットが
当たるキャンペーン実施中！

【お持ち帰り限定】
ローソン
MACHI café
ドリンク (S)



【お持ち帰り限定】
ウチカフェ
プレミアム
ロールケーキ



【お持ち帰り限定】
ローソン NL
のむヨーグルト
各種 200g いずれか1本



※2021年6月21日～2022年3月31日の間にセミナー視聴のうえアンケートに回答いただいた方が対象です。掲載のセミナーを含め計7種類のWEBセミナーアンケート回答者合計5万名さまに当たります。
 ※当選された場合、アンケート内でご回答いただくメールアドレスあてにデジタルチケットを配信いたします（なお、キャンペーン期間中に賞品が変更になる場合がございますので、ご了承ください）
 ※複数のセミナー視聴後、アンケートにご回答いただいた場合、複数の景品が当選する可能性があります

※画像使用許可取得済
キ2101668地域丸

【MY WEBセミナーに関する問合せ先】明治安田生命保険相互会社 082-247-6987